



Le Mémo des Adhérents *Avril 2024* *n° 326*

**Le Mémo des Adhérents, pour vous informer chaque mois des animations et des événements de votre association de quartier Mieux Vivre à la Poterie.
Toutes ces activités sont réservées aux adhérents.**

Assemblée Générale de «Mieux Vivre à la Poterie» le jeudi 11 avril, début à 18h30

**A noter d'ores et déjà :
Le vide-grenier le dimanche 2 juin**



Assemblée Générale de « Mieux Vivre à la Poterie 2024
→ **vendredi 11 avril**
accueil 18h15 à 18h30 pour début AG à 18h30
à la salle de la Maison du Ronceray

La convocation a été envoyée avec le mémo de mars

Si vous êtes absent ce jour-la, faites nous **parvenir votre pouvoir**
Venez nombreux

Les randonnées pédestres → regroupement parking centre commercial

Vendredi 05 Avril 2024 13H Destination Montreuil le Gast, Circuit Sentier la Rozière 8 Km, Dénivelé 46 Maxi 121 Mini 109, IBP 21, Covoiturage 4 €
Vendredi 12 Avril 2024 13H Destination Châteaubourg Circuit Les 2 Vallons 9,8 Km Dénivelé 131 Maxi 84 Mini 43, IBP 28, Covoiturage 3 €
Dimanche 14 Avril 2024 13H Destination Baulon Circuit La Ploterais 8,4 Km Dénivelé 119 Maxi 119 Mini 60, IBP 27, Covoiturage 4 €
Ces randos sont accessibles aux personnes titulaires d'une Licence FFR
Pour les randos à la journée inscription obligatoire : gaste.yves53@gmail.com

Repair'café

Les techniciens du Repair Café vous attendent les mardis 9 et 23 avril à 17h
Le Repair Café est à votre disposition pour vous aider dans le dépannage d'appareils d'électroménager, chargeur PC ou portables. S'inscrire lors des permanences, par téléphone au 06 18 77 61 40, ou à l'adresse mvp.repaircafe@free.fr.

***** Au verso les autres activités et événements à venir *****

Temps Libre

Le temps libre se tient le **jeudi après midi de 14h à 17h** dans la salle d'activités

Tarot

L'activité se déroule le **samedi à partir de 16h30** dans la salle d'activités.

L'aquarelle

L'atelier se déroule le mardi après-midi à partir de 14h dans la salle d'activité.

La dictée MVP

Nouveauté : deux dictées par mois, une le mardi, une le dernier vendredi du mois. La prochaine dictée sera le **mardi 16 avril à 19h**, et le **vendredi 26 avril à 18h30** dans la salle d'activités. **Ne pas hésiter à venir**

Le jogging

Deux départs possibles devant le local de l'Association

nouveaux horaires : **Dimanche matin** à 9h30 **Mercredi** 9h30

Le jardin « Mieux Vivre »

La pluie et le temps doux ont fait pousser l'herbe. Un désherbage est prévu **le jeudi 4 avril à 10h**. Venez avec vos outils si possible. Le jardin est derrière les jardins familiaux rue Michel Gérard).

Vide-grenier du dimanche 2 juin 2024 → A noter dans votre agenda !

Les dates des inscriptions sont les suivantes :

Pour les adhérents :

Lundi 13 mai et lundi 20 mai au local 22 rue Jean Monnet à partir de 17h

Pour tous :

Vendredi 24 mai et vendredi 31 mai place du Ronceray à 17h
et lundi 27 mai au local 22 rue Jean Monnet à 17h.

Appel à bénévoles pour : (vous inscrire auprès de MVP au **06 18 77 61 40**)

- Assurer les inscriptions des bradeurs (voir les dates)
- Pour la préparation et la mise en place du vide-grenier
- Pour la gestion de l'arrivée des bradeurs
- Pour le fonctionnement de la buvette
- Pour le rangement et le nettoyage du site

Merci d'avance pour votre participation

Si on y allait ... Visite des mosaïques Odorico à Rennes

L'association « Mieux Vivre à la Poterie » vous propose de découvrir ce patrimoine rennais lors de la visite guidée organisée le mardi 21 mai à 14h30. Le rendez-vous est prévu à 14h15 devant l'office de tourisme 1 rue de Saint-Malo à Rennes.

Si vous intéressé(e), merci de vous inscrire auprès du 06 18 77 61 40, par mail à mvp.rennes@free.fr ou lors des permanences. Le coût est 14,50€ maximum.

Traitement des déchets

Chaque 2ème vendredi, près du marché, un camion est à votre disposition pour déposer peintures, colles, piles, batteries, radiographies, huiles, néons, filtres à huile... Ne pas hésiter à en profiter

L'association vous informe au fur et à mesure des décisions prises en fonction des consignes sanitaires par messagerie électronique, par affiche au local place Jean Monnet et par le blog <https://mieux-vivre-a-la-poterie.jimdofree.com/>

Local au 22, rue Jean Monnet, 35200 RENNES

Tél. : 06 18 77 61 40

Courriel: mvp.rennes@free.fr

Permanences au local MVP : Le lundi de 18h30 à 19h30 et le vendredi de 16h30 à 18h